



YOUNG  LIVING®
ESSENTIAL OILS

YL 30 Öle-Bundle

Ausgleich & Aufblühen



Willkommen zum YL 30 Öl-Bundle Ausgleich & Aufblühen

Verbessere Dein Wohlbefinden auf allen Ebenen—
ob Du Erdung, Beruhigung, Erfrischung oder
wunderbare Hautpflege brauchst. Von vielseitigen
Produkten für den Alltag zu luxuriösen Mischungen,
diese Kollektion mit 30 Ölen bestärkt Dich darin,
Ausgleich zu finden und aufzublühen.



Quick Guide für die Anwendung

Halte Ausschau nach den farbigen Punkten neben den Ölen in
diesem Guide:

- | | |
|--|--|
|  Für das allgemeine
Wohlbefinden |  Beruhigung |
|  Für Gesicht und Körper
(mit Vorsicht) |  Erden & Körper |
|  Reinigen & Erfrischen |  Gefühle |

Das ist nur ein Beispiel, jedes Öl kann auf verschiedene Arten verwendet werden.

Marjoram



Hat ein reichhaltiges, leicht süßliches Aroma.

Sorgt für eine warme, entspannte Atmosphäre.

Perfekt zur Erstellung vielschichtiger Parfüms.



YL-Tipp

Als persönlichen Duft an Hals und Schläfen tragen und Gefühle von Selbstbewusstsein und Klarheit ermutigen.

Ausgleich & Aufblühen



Northern Lights Black Spruce



Sorgt für ein beruhigendes Erlebnis.

Hat ein erdendes Aroma, wenn es auf die Füße, die Wirbelsäule oder den Nacken aufgetragen wird.

Hat einen reichhaltigen, rauchigen und immergrünen Duft.

Hilft, eine gesund aussehende Haut zu erhalten.



YL-Tipp

Diesen ruhigen Duft als charmantes Parfüm tragen.

Release



Enthält 16 wunderbar ausgeglichene ätherische Öle.

Hat ein kraftvolles Aroma, das für ein Gefühl von Ruhe sorgt.

Enthalten in unserer Feelings Collection.



YL-Tipp

Das ausgeglichene Aroma einatmen und ein Gefühl der Ruhe und des Komforts nach einem langen Tag oder überwältigenden Momenten erleben.



Thyme

Peace & Calming® II



Hat ein warmes, würziges Aroma.

Unterstützt ein Gefühl von Zielsetzung und Harmonie.

Unterstützt eine Atmosphäre, die klares Denken vereinfacht.



YL-Tipp

Zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens etwas auf die Fußsohlen auftragen.



Kombiniert Mandarine, Ylang Ylang, Patchouli, Echte Kamille, Vetivergras, Kassie, Davana und Northern Lights Schwarzfichte.

Sorgt für eine friedvolle Atmosphäre beim Yoga oder der Meditation.

Hat ein beruhigendes Aroma.



YL-Tipp

Im Rahmen einer entspannenden Abendroutine etwas auf die Fußsohlen auftragen.

BLOOM by Young Living



Eine exklusive Mischung, die in
unserer BLOOM by Young Living
Hautpflegelinie steckt.

Kombiniert Vetivergras, Zypresse,
Davana, Königlich Hawaianisches
Sandelholz, Nelke,
Jasmin, Karottensamen, Grüne Minze,
Geranie und Heiligen
Weihrauch.

Unterstützt eine ruhige Umgebung,
Perfekt für Meditation.

Gibt Dusch- und Badeprodukten
einen frischen, floralen Duft.



YL-Tipp

Als florales Parfüm tragen, das den
Tag verschönert.

Königlich Hawaiianisches Sandelholz ist eine Handelsmarke von Jawmin, LLC

Geranium Bourbon



Ein frisches, florales Aroma mit
zarten rosigen Untertönen.

Unterstützt ein Gefühl der Ruhe
und Entspannung.

Hilft, gesund wirkende
Haut und Haare zu erhalten.

Kann als erhebendes
Parfüm getragen werden.



YL-Tipp

Einige Tropfen für einen floralen Duft
in die Bade- und Dusch-Kreationen
geben.

Ausgleich & Aufblühen





Citronella

Ein frisches, zitroniges Aroma, das eine beruhigende Atmosphäre unterstützt.

Eng verwandt mit Zitronengras.

Hilft, die Haut zu beruhigen, wenn äußerlich aufgetragen.



YL-Tipp

An lauen Sommerabenden auf der Terrasse mit diesem Duft umgeben, ohne Störenfriede.

Ausgleich & Aufblühen



Eucalyptus Blue



Hergestellt auf Young Livings Finca Botanica Farm und Destillerie in Chongon, Ecuador.

Kühles, belebendes Aroma.

Unterstützt ein erfrischendes Atemerlebnis.

Sorgt für ein kühlendes Gefühl, wenn äußerlich aufgetragen.



YL-Tipp

Für eine beruhigende Massage mit Ortho Ease Massageöl mischen.

Grapefruit+



Hat einen frischen, zitronigen Geschmack.

Ein toller Zusatz für Säfte und Smoothies.

Kann für einen erfrischenden Geschmack zu NingXia Red® hinzugegeben werden.



YL-Tipp

Genieße den erfrischenden Geschmack in selbstgemachtem Wassereis, Marinaden, Dressings und Nachtischen—perfekt für den Sommer!

JuvaFlex



Kombiniert Öle wie Blauen Rainfarn, Fenchel, Geranie, Strohblume, Römische Kamille und Rosmarin.

Das belebende Aroma unterstützt ein Gefühl der Klarheit und des Wohlbefindens.

Hilft, eine gesund aussehende Haut zu erhalten



YL-Tipp

Diesen frischen Duft nutzen, um eine Atmosphäre der Positivität, der Vergebung und der Zufriedenheit zu schaffen.

Lemon Myrtle



Ein frisches, zitroniges Aroma, das eine positive Einstellung unterstützt. Unterstützt eine positive Einstellung.

Bekannt als „die Königin des Zitronenkrauts“ für seinen kraftvollen Zitrusduft.

Enthält viel Citral und ist damit perfekt für eine erfrischende Atmosphäre.



YL-Tipp

Äußerlich auftragen, um die Haut zu beruhigen und das Aussehen von Hautunreinheiten zu reduzieren.



Lemongrass+



Mitglied der Minz-Familie.

Hat ein würziges, leicht
süßliches Aroma.

Unterstützt Stärke und
Entspannung.

Teil der Raindrop Technique



YL-Tipp

Man kann einen „Rise & Shine“ Drink
mischen, indem man 30 ml NinXia
Red® mit 1 Tropfen Young Living
Citrus Fresh+ und 1 Tropfen
Lemongrass+ mischt.

Myrtle



Ein frisches, belebendes Aroma mit
leichten Floralen Noten.

Eine sanfte Alternative
zu Eukalyptus.

Verbessert das Aussehen
gesund wirkender Haut
und Haare.



YL-Tipp

Myrtle während des Tages inhalieren
und damit ein Gefühl von
emotionalem Ausgleich unterstützen.



Rosemary+



Ein kräftiger, würziger Geschmack.

Wird seit der Antike genutzt, von den alten Griechen und Römern ab 500 B.C.

Passt gut zu Fleisch, Geflügel, Brot und Soßen.

Verbessert den Geschmack von Fisch, Gemüsesuppen, Brühen, Aufstrichen und Pasta.



YL-Tipp

Erstelle Dir Dein ganz eigenes angereichertes Olivenöl zum Brot oder zum Verfeinern von Gerichten. Beginne mit einer kleinen Menge ätherischer Öle, indem Du einen Zahnstocher ins Öl dippst und damit durch die anderen Zutaten rührst. Nach und nach mehr hinzugeben, um den gewünschten Geschmack zu erreichen.

Seedlings® Calm



Eine harmonische Mischung aus Lavendel, Koriander, Bergamotte, Ylang Ylang und Geranie.

Hat ein süßes, beruhigendes Aroma.

Unterstützt die Eltern und das Baby in der abendlichen Routine.



YL-Tipp

Nach einem stimulierenden Tag in eine beruhigende Baby-Massage nutzen und so die Eltern-Kind-Bindung vertiefen.



Gratitude



Eine Kombination aus Riesentanne, Weihrauch, Koriander, Myrrhe, Ylang Ylang, Bergamotte, Northern Lights Schwarzfichte, Vetivergras und Geranie.

Das erhebende Aroma unterstützt Gefühle von Dankbarkeit und Wertschätzung.

Unterstützt Meditation und eine Atmosphäre der Klarheit.

Ein wichtiges Öl in der Feelings Collection



YL-Tipp

Als Parfüm dient es als tägliche Erinnerung, die Segnungen des Lebens wert zu schätzen.

Freedom



Eine einzigartige Mischung aus Copaiba, Heiligem Weihrauch, Idaho Blaufichte, Vetivergras, Lavendel, Pfefferminze, Palo Santo, Baldrian und Raute.

Hat ein erfrischendes, erdendes Aroma, das Selbstbewusstsein und ein Gefühl von emotionaler Freiheit inspiriert.

Unterstützt eine Atmosphäre der Entspannung zum Loslassen des Alltagsstresses.

Ideal zum Herunterkommen nach einem langen Tag.



YL-Tipp

Während der Meditation oder vor dem Zubettgehen etwas auf die Schläfen auftragen, um ein Gefühl von Ausgleich und Ruhe zu ermutigen.

Harmony



Eine exquisite Kombination aus 17 verschiedenen ätherischen Premiumölen.

Ein florales Zitrusaroma, das ein Gefühl von Selbstvertrauen, Klarheit und Harmonie unterstützt.

Unterstützt eine Atmosphäre des Mitgefühls und Empathie.

Ein wichtiger Teil von Garys „Great Day“ Protokoll



YL-Tipp

Harmony als Alternative nutzen, wenn Valor® ausgegangen ist.

Inner Child



Eine Mischung aus acht ätherischen Ölen mit einem floralen zitronig-süßen Duft.

Ermutigt eine Verbindung zum inneren Kind.

Unterstützt eine beruhigende Atmosphäre, besonders während Übergangsphasen im Leben.

Kann als Parfüm getragen werden, um ein Gefühl der Entspannung zu unterstützen.



YL-Tipp

Gemeinsam mit SARA und Release nutzen.



Into The Future



Hergestellt mit acht ätherischen Premiumölen und Jasmin Absolue.

Hat ein süßes, erhebendes Aroma, dass Energiearbeit und Shakra-Übungen unterstützt.

Inspiziert Bewegung vorwärts und unterstützt eine frische Perspektive..



YL-Tipp

Kombiniere es mit Clarity und trage es als persönliches Parfüm für eine Atmosphäre des Selbstbewusstseins, wenn Du Dich auf die Zukunft konzentrierst.

Sensation



Eine Mischung aus Ylang Ylang, Geranie, Bergamotte, Koriander und Jasmin.

Hat ein romantisches, verführerisches Aroma, das ganz besondere Momente unterstützt.

Sorgt für eine erhebende, fröhliche Atmosphäre.



YL-Tipp

Sensation ist die ideale Wahl für ein fesselndes Parfüm, um Liebe und Freundschaft zu verbreiten.



Highest Potential



Kombiniert 23 ätherische Öle.

Hat ein erhebendes,
exotisches Aroma.

Inspiziert Kreativität
und unterstützt das
Selbstvertrauen.



YL-Tipp

In Momenten der Meditation,
persönlicher Reflexion oder beim
Ziele setzen nutzen.

Petitgrain



Ein frisches, erhebendes Aroma,
das oft in Luxus-Parfüms
und Hautpflegeprodukten
verwendet wird.

Gewonnen aus den
Bitterorangenbaum.

Unterstützt gesund aussehende
Haut und Haare ohne den
photosensitiven Effekt anderer
Zitrusöle.

Unterstützt eine Atmosphäre des
emotionalen Ausgleichs
und Selbst-Akzeptanz.



YL-Tipp

Mit Lavender und Orange zur
Schlafenszeit für ein ruhiges
Ambiente mischen.



Goldenrod



Ein grasiges, erdiges Aroma, das Selbst-Vergebung und Selbst-Liebe unterstützt.

Enthält α -Pinen, bekannt für seine vorteilhaften Eigenschaften.

Sorgt für eine beruhigende und romantische Atmosphäre.

Unterstützt das gesunde Aussehen der Haut, wenn äußerlich angewendet.



YL-Tipp

Mit Ylang Ylang für ein Aroma mischen, das eine intime Atmosphäre der Liebe unterstützt.

Aroma Siez



Kombiniert Basilikum, Majoran, Lavendel, Pfefferminze und Zypresse.

Hat ein beruhigendes aber erhebendes Aroma.

Teil der Raindrop Technique®



YL-Tipp

Etwas in ein Massageöl für eine beruhigende Massage nach dem Sport geben.



Joy



Eine exotische Mischung aus
floralen- und Zitrusölen.

Lädt ein Gefühl der Romantik,
Freude und Wärme ein.

Kann als persönliches Parfüm
getragen werden.



YL-Tipp

Auf den Handgelenken und am
Hals auftragen und ein frisches,
blumiges Parfüm genießen.

White Angelica



Hat einen süßen, floralen Duft.

Unterstützt Selbstvertrauen
und Positivität.

Verbessert das Aussehen
der Haut.



YL-Tipp

Während des Meditierens oder
beim Yoga nutzen, um für eine
positive, beruhigende
Umgebung zu sorgen.



Original Valor®



Eine ausgeglichene Mischung
aus Schwarzfichte, Blauem
Rainfarn, Kampferholz,
Geranie und Weihrauch.

Inspiriert Selbstvertrauen
und Mut.

In einer belebenden
Massage anwenden.

Eine wichtige Ölmischung in
der Raindrop Technique®



YL-Tipp

Diesen erhebenden Duft bei der
Vorbereitung auf herausfordernde
Momente tragen, die etwas Mut
benötigen.

Ausgleich & Aufblühen



Grounding



Entwickelt von D. Gary Young zur
Unterstützung emotionaler Balance
in herausfordernden Zeiten.

Enthält eine einzigartige
Mischung aus Grau-Tanne,
Schwarzfichte, Ylang Ylang,
Kiefer, Zedernholz, Engelwurz
und Wacholder

Unterstützt eine beruhigende
Atmosphäre im Chaos.



YL-Tipp

Als persönlichen Duft am Hals und
den Schläfen tragen, um Gefühle
von Selbstvertrauen und Klarheit
zu unterstützen.

Ausgleich & Aufblühen





Weitere Sprachen



49272